Protocol hoofdluis

De Regenboog Bedum

CBS De Regenboog
Waar elke kleur kan schitteren

Inleiding

Hoofdluis is op veel scholen een regelmatig terugkerend probleem. Op school hebben kinderen intensief contact met elkaar en krijgt hoofdluis de kans zich snel te verspreiden. Luizen lopen via het haar over van hoofd naar hoofd. Om hoofdluis te voorkomen en te bestrijden hebben wij op school luizenouders in het leven geroepen. Middels dit protocol geven we informatie, tips en adviezen over de behandeling en bestrijding van hoofdluis.

Wat is hoofdluis en hoe vermenigvuldigen ze zich?

Hoofdluis is een zeer klein beestje dat leeft op mensen en de overdracht vindt plaats van hoofd naar hoofd. Kortstondig haarcontact is al voldoende en ze klemmen zich met hun pootjes om het haar heen (ze kunnen niet vliegen of springen). Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Hoofdluis leeft uitsluitend van mensenbloed wat ze opzuigen en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Hoofdluizen houden van warmte en zitten daarom dicht op de hoofdhuid, bijvoorbeeld vlak achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eitjes per dag. Dit zijn de neten en deze kleven zich vast in het haar. Luizen leggen hun eitjes/neten aan de basis van de haren. De eitjes/neten komen na 7-10 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-10 dagen ook met het leggen van eitjes.

Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en/of neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Luizen zijn grijsblauw of roodbruin van kleur en erg klein, waardoor ze soms moeilijk te zien zijn. De neten zijn meestal grijswit van kleur. Neten zijn moeilijk los te krijgen en het verschil met roos is

overduidelijk: roos zit altijd los. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.





Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn, hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden. Je kunt ontdekken of je hoofdluis hebt door je haren boven een wit vel papier met een netenkam te kammen. Als je luizen hebt, vallen ze uit je haren op het papier. Ook als je geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. De puntjes zijn neten die zich kunnen ontwikkelen tot luizen. Als hoofdluis is ontdekt controleer dan ook de andere gezinsleden en vertel directe contacten dat er hoofdluis is (school/opvang/sport/vrienden etc.).

Hoe voorkom je hoofdluis?

Je kunt hoofdluis **niet** voorkomen door elke dag je haar te wassen. Hoofdluis kan iedereen overkomen en dan is het snel aanpakken van hoofdluizen erg belangrijk om een hoofdluis-epidemie te voorkomen.

Dit kun je wel doen:
- Probeer het haar-haar contact te vermijden.
- Je kunt lang haar vlechten, opsteken of er een knot van maken. Een paardenstaart kan ook maar is doorgaans minder effectief.
- Het gebruik van wat hairspray houdt de haren ook makkelijker bij elkaar. - Daarnaast wordt aangeraden het haar preventief te kammen met een speciale kam.

Hoe controleer je op hoofdluis?

Als er hoofdluis heerst, controleer dan het hoofd van je kind(eren) op hoofdluis. Doe dit bij voorkeur iedere week. Dit is belangrijk omdat je op die manier snel actie kunt ondernemen en kunt voorkomen dat de hoofdluis zich gaat vermenigvuldigheden en verspreiden. Te laat overgaan tot het aanpakken van de hoofdluis kan soms zelfs voor een lokale hoofdluis-epidemie zorgen. Als een kind vaak aan het hoofd zit (jeuk) kan dit ook duiden op de hoofdluis.

Dit is de beste manier om te controleren:

- Kijk in het daglicht op het hoofd en controleer het gehele kapsel, maar vooral achter de oren, in de nek, dicht op de hoofdhuid, onder de pony en in de staart.
- Kam de haren boven een wit vel papier met een netenkam. Zitten er luizen, dan vallen ze uit de haren op het papier.

- Bij constatering van hoofdluis is het belangrijk om ook jezelf en de andere leden van het gezin te controleren.

Aanpak en behandeling van hoofdluis

Heb je luizen of neten bij iemand aangetroffen, dan is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. De behandeling bestaat uit bestrijden en herbesmetting voorkomen. **Kam** gedurende 14 dagen het haar elke dag met een speciale fijntandige kam. Maak het haar eerst nat, verdeel crèmespoeling door het haar en kam met een gewone kam de klitten weg. Kam daarna al het hoofdhaar met de fijntandige kam, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Veeg de kam regelmatig af aan een papieren zakdoek. Spoel de crèmespoeling uit en na gebruik reinig je de kam met water en zeep.

Combineer het kammen eventueel met een antihoofdluismiddel.
Er zijn in Nederland verschillende antihoofdluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen: dimeticon, malathion of permetrine. Tegen malathion en permetrine is de hoofdluis steeds vaker resistent (ongevoelig). Daarom hebben middelen met dimeticon de voorkeur. Tegen deze middelen is geen resistentie mogelijk, omdat dimeticon een andere werking heeft (het verstikt de luis).

Let op: een kind dat behandeld is met een middel waar malathion in zit, mag op de dag van de behandeling niet zwemmen. Dit omdat chloor de werking van malathion tegengaat. Vraag eventueel advies aan apotheek of drogist.

Extra maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen, het gebruik van luizencapes en het stofzuigen van de auto zijn **niet nodig**!

Periodieke hoofdluiscontroles na een schoolvakantie in alle groepen

Op de Regenboog hebben wij een groep ouders (LOT ouders) die in de eerste week na een schoolvakantie de kinderen uit alle groepen controleren op hoofdluis. De controles vinden plaats in de klassen of in de gang.

Als tijdens de periodieke hoofdluis controle een besmetting wordt geconstateerd:

- dan informeren de controlerende LOT ouder(s) de leerkracht over wat er bij welke leerling is aangetroffen (luizen/neten). De leerkracht geeft dit vervolgens door aan de administratie.
- daarna neemt de LOT ouder hierover contact op met de ouder(s)/verzorger(s) van de leerling.
- vervolgens stuurt de administratie via Social Schools een algemene mededeling over de besmetting naar alle ouders van de groep van de leerling. Iedereen wordt daarin geadviseerd alert te zijn en hun kind(eren) te controleren op hoofdluis en dit regelmatig te herhalen. Er wordt tevens verwezen naar dit Hoofdluis Protocol.
- dan volgt er 2 weken later nog een nacontrole bij een aantal leerlingen (steekproef) uit de klas van de eerder besmette leerling.

Er wordt tussentijds hoofdluis geconstateerd bij een leerling op school

Wordt er tussentijds op school hoofdluis geconstateerd bij een leerling, dan wordt dit gemeld bij de LOT coördinator die vervolgens contact opneemt met de ouders/verzorgers. Daarna worden dezelfde stappen ondernomen als hierboven genoemd. Ook informeert de leerkracht de luizenouders, zodat zij een nacontrole in kunnen plannen na 14 dagen voor de gehele groep van het kind(eren). Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij naar aanleiding van deze melding broertjes/zusjes zelf controleren op hoofdluis. Zie hiervoor Hoe controleer je op hoofdluis? en Aanpak en behandeling van hoofdluis. Ook wordt van de ouders/verzorgers verwacht dat zij opvang, sport, vrienden etc. hierover inlichten. Hoofdluis heb je niet alleen!

Ouders/Verzorgers constateren thuis hoofdluis bij hun kind

Als er door ouders/verzorgers thuis hoofdluis wordt geconstateerd bij hun kind:

- dan wordt van ouders/verzorgers verwacht dat zij óók broertjes/zusjes controleren op hoofdluis. Zie hiervoor Hoe controleer je op hoofdluis? en Aanpak en behandeling van hoofdluis.
- dan wordt uiteraard verwacht dat ouders/verzorgers de leerkracht direct op de hoogte brengen van de hoofdluis besmetting.

Hoofdluis heb je niet alleen!

- dan licht je ook opvang, sport, vrienden etc. hierover in.
- vervolgens stuurt de administratie via Social Schools een algemene mededeling over de besmetting naar alle ouders van de groep van de leerling. Iedereen wordt daarin geadviseerd alert te zijn en hun kind(eren) te controleren op hoofdluis en dit regelmatig te herhalen. Er wordt tevens verwezen naar dit Hoofdluis Protocol.
- Ook informeert de leerkracht de luizenouders, zodat zij een nacontrole in kunnen plannen na 14 dagen voor de gehele groep.
- Kammen, heel veel kammen. 14 Dagen kam je het haar elke dag met een fijntandige kam. Zie ook Hoe controleer je op hoofdluis? en Aanpak en behandeling van hoofdluis.
- Indien er bij uw kind na 14 dagen nog steeds hoofdluis en/of neten worden geconstateerd, gelieve dan de aanpak en behandeling te herhalen en te blijven kammen, heel veel kammen.

Vragen?

Heb je vragen stel ze dan gerust aan de luizen coördinatoren Mike Honebeeke of Marloes Groefsema. Zij zijn bereikbaar via hoofdluisregenboog@gmail.com of stuur een bericht naar Luizen Opsporings Team Regenboog via Social Schools.

Info

Lees ook de Hoofdluis infobrief van **de GGD** en bekijk de RIVM-Hoofdluisvideo | RIVM over de behandeling van hoofdluis.